Региональный проект

*«Здоровый дошкольник»*

**Актуальность проекта**

Проблема здоровья дошкольников осознаётся в современном мире как общенациональная и государственная.

Все понимают, что полноценное развитие человека невозможно без хорошего здоровья. Именно в детстве закладывается фундамент здоровья и некоторые важные черты личности. Успех в любой деятельности во многом определяется физическим состоянием ребёнка. Детский организм остро реагирует на незначительные отклонения от нормы в окружающей среде, так как все органы в системе еще не сформированы.

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования ФГОС ДО ставит перед работниками дошкольных образовательных организаций **задачи:**

* «охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
* формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка…».

Стандарт определяет содержание образовательной области для дошкольников «физическое развитие», которая включает приобретение опыта в следующих **видах деятельности детей:**

* двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
* правильное формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также правильное, не наносящее ущерба организму, выполнение основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
* формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
* становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
* становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Для решения этих задач и реализации указанного содержания необходимо выстроить модель физического развития детей в дошкольных образовательных организациях, которая скоординировала бы усилия всех взрослых (педагогов и родителей) в вопросах физического развития ребёнка и обеспечила постоянно низкий уровень заболеваемости детей.

**Цель проекта:**

* Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.
* Актуализация действующей в дошкольных образовательных Организациях модели по физическому развитию дошкольников в соответствии с ФГОС ДО и её внедрение.

.

Перспективный план по реализации модуля

«Здоровый дошкольник»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Направление работы (мероприятия)** | **Срок реализации** |
| 1. | Разработка плана мероприятий по проведению тематических дней «Моё здоровье», « Я и спорт» | Сентябрь, 2018г. |
| 2. | Проведение мониторинга заболеваемости и физического развития детей в ДОУ | Сентябрь, 2018 г, май 2019  |
| 3. | Консультация «Приобщение дошкольников к ЗОЖ» | Октябрь,2018 г. |
| 4. | Создать музей спорта в ДОУ | Апрель,2019 г. |
| 5. | Принять участие в областных web-семинарах для педагогических работников дошкольных образовательных организациях «Приобщение дошкольников к ЗОЖ». | 2018-2019г. |
| 6. | Организация часов родительской грамотности-консультации: « Как научить ребёнка чистить зубы», « Утренняя гимнастика с детьми дома», « Закаливание детей раннего и дошкольного возраста», « Организация сбалансированного питания дошкольников». | 1 раз в квартал 2018-2019 г. |
| 8. | Проведение в ДОУ образовательных событий: физкультурные досуги и праздники. | 2018-2019 г. |
| 9. | Проведение психогимнастики, корригирующей гимнастики, занятий по физической культуре в ДОУ. | 2018-2019 г. |
| 10. | Проведение диагностики физического развития детей в ДОУ. | 2 раза в год 2018-2019 г. |
| 11. | Организовать в ДОУ работу спортивного кружка. | 1 раз в неделю 2018-2019г по группам |
| 13. | Соблюдать в ДОУ двигательный режим в группах. | Ежедневно 2018-2019 г. |
| 14 | Организация работы по программе: «Здоровый дошкольник». | 2018-2019 г. |